

EMERGENZE ORTODONTICHE

DOTT.SSA COSTANZA ABENIACAR

Specialista in Ortognatodonzia

costanza.abeniacar@hotmail.it

0586898465

Nel corso della cura ortodontica possono insorgere piccoli problemi, qui di seguito ti spiegheremo come risolverli fino a quando avrai la possibilità di venire in studio per un controllo.

Lo studio è situato in Piazza Cavour n.6 a Livorno, rimane aperto tutti i giorni dal Lunedì al Giovedì dalle 9 alle 12.30 e dalle 16 alle 19.30 e il venerdì in orario continuato dalle 9.00 alle 17.00.

Raccomandiamo comunque di telefonare, prima di presentarti, per fissare un appuntamento.

PROBLEMA E SOLUZIONE

Perdita o distacco di una banda

Se si decementa una banda chiama immediatamente lo studio.

Per quanto riguarda la banda, puoi, come soluzione temporanea, cercare di spingerla con le dita nella sua posizione originaria e cerca di non masticarla.

Se la banda non è più fissata al filo, mettila in un involucro chiuso e portala in studio.

Gengive sanguinanti

In genere il sanguinamento gengivale è dovuto ad un ristagno di placca.

Spazzolate, passate il filo interdentale e lo spazzolino interprossimale, anche se le gengive dovessero sanguinare maggiormente.

Deve essere rimosso ogni ristagno di cibo. Lavatevi bene i denti ogni volta che mangiate!

Se pulisci bene dopo alcuni giorni la tue gengive non sanguineranno più!

Distacco di uno o più bracket (attacchi)

Il distacco di un bracket non è un fatto grave.

Gli attacchi sono posizionati sui denti con un adesivo che è programmato per resistere alle normali forze di masticazione. La masticazione di cibi particolarmente duri (croste di pane particolarmente dure, olive con il nocciolo, ciliegie, carote, finocchi, mele, castagne secche o troppo cotte, torrone, caramelle dure, cosce di pollo costine di maiale...) possono determinare un loro distacco.

Conservalo in un involucro chiuso, avverti lo studio per prendere un appuntamento ti riserveremo del tempo in più per riattaccare l'attacco ortodontico mancante.

Se l'attacco dovesse dare fastidio perché si è ruotato cercate di riportarlo in posizione corretta e consolidatelo con della cera all'attacco adiacente.

Ricordatevi comunque di avvisare sempre lo studio in modo che si possa predisporre il tempo adeguato.

Piccole ulcere o afte

In pazienti predisposti, l'irritazione indotta dall'apparecchiatura può favorire la formazione di piccole ulcere o afte. Se vi accorgete che un'ulcera si è formata in corrispondenza di una parte pungente mettete della cera ortodontica sull'apparecchio.

Prendete dalla confezione una quantità di cera pari ad un pisello ed ammorbiditela tra le dita. Fatela aderire bene all'apparecchio schiacciandola con decisione.

Allungamento del filo

in genere l'arco è tagliato della dimensione corretta e piegato in modo che non possa muoversi. Tuttavia se l'arco è ancora sottile è possibile che si sposti dalla sua posizione originaria e cominci a pungere.

In questo caso potete posizionare della cera.

Ingestione accidentale

E' molto rara ma può allarmare i genitori.

Non preoccupatevi poiché le parti dell'apparecchiatura sono molto piccole e seguono il normale percorso digerente senza creare danni. E' comunque consigliata una dieta ricca di pane, pasta e patate.

Uscita del filo dall'ultimo dente

Prova a rimettere il filo a posto negli attacchi o nel tubo con una pinzetta per ciglia e metti della cera sul filo per evitare irritazioni alle guance.

Telefona per un controllo e nel frattempo fermalo con la cera o se non ci dovesse stare con della gomma da masticare senza zucchero ammorbidita tra le dita.

Le legature irritano le labbra

Prova ad abbassarle con la gomma da cancellare chi si trova sulla matita o con delle pinzette da sopracciglia.

Se ciò non è possibile ricoprile con cera ortodontica.

Telefona in studio per fissare un appuntamento.

Denti Indolenziti

La dolenzia ai denti durante il trattamento ortodontico è un fatto abbastanza normale, soprattutto dopo gli appuntamenti di controllo. Adottate una dieta morbida per 2-3 gg ed effettuate sciacqui con acqua tiepida.

In genere il fastidio raggiunge il picco il giorno successivo l'applicazione dell'apparecchiatura e passa dopo 2-3 giorni.

Se fosse necessario assumere antidolorifici: solo PARACETAMOLO.

Ti ricordiamo che puoi sempre lasciare un messaggio nella segreteria telefonica nelle ore serali e durante il fine settimana, o inviare una mail al nostro indirizzo costanza.abeniacar@hotmail.it, specificando il tipo di emergenza e lasciando il numero di telefono con il quale ti potremo sicuramente contattare.

Ti richiameremo al più presto!